¿EXISTE TUBERCULOSIS EN URUGUAY?

Sí, la tuberculosis está presente en Uruguay y su frecuencia está en aumento. Todos podemos contraer la enfermedad; las personas con más riesgo son aquellas con disminución de las defensas del organismo como por ejemplo la **desnutrición**, **diabetes** o **enfermedades** que comprometen la **inmunidad**.

Las personas que **conviven** con enfermos en **espacios cerrados y mal ventilados**, como **cárceles, refugios o viviendas** con **gran concentración de población**, están en **mayor riesgo de contagiarse**.

¿Cómo se transmite la Tuberculosis?

Se transmite por el aire, a partir de una persona enferma que **expulsa con la tos gotas que contienen la bacteria** y que pueden ser inhaladas por personas sanas.

Para que se produzca la transmisión, es necesario tener **contacto estrecho y compartir espacios comunes** por períodos prolongados **(semanas o meses)** con la **persona con tuberculosis.**

Comisión Honoraria para la **Lucha Antituberculosa y Enfermedades Prevalentes**

Programa Nacional de Control de la Tuberculosis

CONOCÉ MÁS SOBRE LA TUBERCULOSIS

La **tuberculosis** es una **enfermedad infecciosa** que afecta principalmente a los **pulmones**, aunque también puede afectar otras partes del cuerpo.

Es causada por una bacteria llamada ***Mycobacterium tuberculosis.***

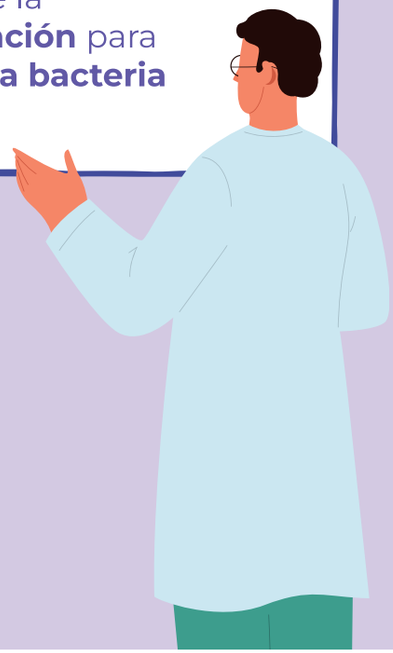
¿Cuáles son los síntomas de la Tuberculosis?

Si tenés alguno de estos síntomas, es importante consultar con un médico:

- **Tos y expectoración** durante más de 2 semanas
- **Expectoración con sangre**
- **Fiebre y sudores** nocturnos
- **Pérdida de peso** inexplicada
- **Falta de aire o cansancio** excesivo

¿Cómo se diagnostica la tuberculosis?

El **diagnóstico** es muy **sencillo**, a través de una **radiografía de tórax** y un estudio de la **expectoración** para **detectar la bacteria** causante.



¿Cómo se trata la Tuberculosis?

La **tuberculosis** se trata con **antibióticos**. El tratamiento a diferencia de otras infecciones se caracteriza por ser **prolongado (meses)**. La curación se logra en casi todos los casos siempre que se tomen todas las dosis y se finalice el tratamiento.

Los medicamentos son **gratuitos** y los **brinda la CHLA-EP** a través de sus centros de atención distribuidos en todo el país. Para **mejorar la alimentación** y facilitar el **traslado** para los controles médicos, se brinda además a los pacientes un **apoyo económico durante el tratamiento**.

Los **contactos** de una persona enferma deben realizarse estudios para descartar la enfermedad. En caso de no presentarla, pueden recibir un **tratamiento preventivo** para **disminuir el riesgo** de **reactivar la infección y enfermar** en el futuro.