

## COMISIÓN HONORARIA PARA LA LUCHA ANTITUBERCULOSA Y ENFERMEDADES PREVALENTES



Departamento de Inmunizaciones

### PAROTIDITIS

La parotiditis, también conocida como paperas, es una enfermedad viral aguda, generalizada, habitualmente leve y autolimitada.

**AGENTE:** Virus de la parotiditis (paramixovirus).

**RESERVORIO:** El hombre.

**MODO DE TRANSMISIÓN:** La infección se transmite a través de las vías respiratorias.

**PERIODO DE INCUBACIÓN:** 13 – 28 días.

**PERIODO DE TRANSMISIBILIDAD:** El virus puede hallarse en las secreciones nasofaríngeas 2 a 5 días antes de que aparezca la tumefacción parotídea, y el período de mayor contagiosidad son las 48 horas que preceden el comienzo de la tumefacción de la parótida y hasta 7 días después.

**CLINICA:** La tumefacción de las glándulas parótidas es en el 70 a 80% de los casos, bilateral, pero puede ser unilateral. Luego de 2 o 3 días del comienzo de la inflamación de un lado, puede afectarse el lado contrario.

Aproximadamente entre el 20 y el 40% de las parotiditis pasan inadvertidas porque cursan en forma subclínica y no producen inflamación parotídea.

Es poco habitual en los primeros meses de vida porque hay transferencia de anticuerpos maternos por vía transplacentaria

El virus de la parotiditis produce una infección generalizada, pero es poco frecuente que los pacientes presenten manifestaciones sistémicas graves.

La infección suele cursar con fiebre y cefaleas que a veces se debe a afectación meníngea, especialmente en los adultos, pero en general no deja secuelas.

**COMPLICACIONES:** La meningitis aséptica es la complicación más común, y ocurre en 50 a 60% de los pacientes.

La complicación más temida de la parotiditis es la orquitis que, aunque se observa con mayor frecuencia en varones postpuberales, también se ha descrito en niños.

La orquitis suele ser unilateral y aparece como complicación en el 20 – 30% de los casos que afectan a adultos jóvenes.

A pesar de que después de la orquitis puede producirse atrofia testicular, cuando el proceso es unilateral no provoca esterilidad.

La oforitis (inflamación del ovario) ocurre en 5% de las mujeres en etapa postpuberal.

La sordera es una complicación rara (5 por cada 100.000 casos), y generalmente es unilateral y permanente.

**DIAGNOSTICO:** El diagnóstico es clínico, y puede ser confirmado mediante estudios serológicos, con detección de anticuerpos de tipo Ig M; el virus puede ser aislado dentro de los primeros cinco días de la enfermedad en orina, saliva y líquido cefalorraquídeo.

## VACUNAS

La vacuna actual es a virus vivos atenuados y se utiliza desde el año 1967. Luego de la vacunación más del 95% de los niños susceptibles desarrollan anticuerpos protectores.

**Presentación:** La vacuna se presenta como monovalente (solo el componente paperas) o combinada con rubéola (RP), combinada con sarampión (SR) o con ambas, vacuna triple viral (SRP).

**Cronograma:** En Uruguay se aplica desde 1982 la vacuna SRP a los niños de 12 meses de edad y desde 1991, se aplica una segunda dosis a partir de los 5 años de edad.

**Conservación:** La vacuna debe conservarse a nivel regional y local a una temperatura entre 2 y 8° C, y una vez reconstituída debe utilizarse en esa jornada de trabajo y ser protegida de la luz.

**Dosis:** 0,5 ml

**Vía de administración:** subcutánea profunda.

No es aconsejable su administración antes del primer año de vida, debido a la persistencia de anticuerpos maternos que pueden interferir con la seroconversión. El haber padecido la enfermedad no contraindica la vacunación.

**Efectos adversos:** La vacuna es segura y las reacciones adversas son leves y poco frecuentes.

### **Contraindicaciones:**

- No se administra a pacientes inmunodeprimidos.
- La aplicación de la vacuna debe ser diferida hasta aproximadamente tres meses después de la administración de gammaglobulina, ya que los anticuerpos pasivos vehiculizados pueden interferir con la respuesta inmunológica a la vacuna.
- Se aconseja evitar la administración a embarazadas.

Los cuadros febriles leves y el resfrío no son contraindicación para la aplicación de la vacuna